



## INFORMEERT:

**Hoogfrequente gepulste straling, zoals van een GSM-toestel of -mast is niet zo ongevaarlijk als ons wordt voorgehouden. De extra elektromagnetische straling vergroot ieders toxisch pakket, wat langetermijneffecten kan hebben. Naast de stralingsintensiteit interfereren ook de frequentie en de informatie-inhoud met de natuurlijke ritmes van de mens, wat een scala aan biologische verstoringen en klachten kan veroorzaken.**

Hieronder vindt u een aantal tips van Naturopathica - wettig erkende beroepsvereniging voor complementaire hulpverleners - voor een méér verantwoord gebruik van de GSM.

### 10 ADVIEZEN OM MEER VERANTWOORD OM TE GAAN MET EEN GSM

1. Bel zo weinig en zo kort mogelijk (1-2 minuten). Geef de voorkeur aan de vaste telefoon, aan internettelefonie (niet draadloos), of aan het versturen van een sms.
2. Kinderen en jongeren onder de 16 jaar zouden best geen gsm gebruiken.
3. Als u een gesprek opzet (het nummer bevestigt), houd dan het toestel zo ver mogelijk van uw hoofd.
4. Gebruik uw gsm niet in voertuigen zoals auto, bus of trein want bij slechte ontvangst (kooi van Faraday) zendt uw toestel op maximaal vermogen (meer straling)
5. Als u een sms-bericht stuurt of gebruik maakt van andere diensten, houd het toestel dan zo ver mogelijk van uw lichaam.
6. Blijf altijd uit de buurt van anderen als u met uw gsm belt (enkele meters), anders worden zij mee bestraald.
7. Bewaar uw gsm liefst niet op uw lichaam. In de broekzak kan het bvb. de mannelijke vruchtbaarheid negatief beïnvloeden.
8. Schakel de gsm 's nachts uit. Leg hem nooit in de buurt van het hoofd.
9. Gebruik uw gsm enkel voor sms en telefonie en niet voor games, muziek, TV, foto's versturen, enz. Het is beter om het daarvoor aangeboden UMTS-netwerk te mijden!
10. Gebruik liefst een handenvrije headset ('oortje') met draad, maar let op: sommige oortjes geleiden de straling.

OPGELET! Ook draadloos internet (Wi-Fi, WLAN,..) en "comfort"-verbindingen (Bluetooth,...), draadloze telefoons (DECT), evenals andere elektrische toestellen (bvb. magnetron-ovens) zorgen voor een hogere blootstelling aan hoogfrequente straling.

Gezondheidsschade als gevolg van elektromagnetische straling wordt steeds meer beschouwd als een voorzienbaar gezondheidsrisico. Wordt dit nog door uw verzekeringsmaatschappij gedekt ?

Meer informatie op <http://www.beperkdestraling.org/>